

GIÁO DỤC AN TOÀN THỰC PHẨM CHO TRẺ MẪU GIÁO

(Tài liệu 2: Câu chuyện và Tranh tô màu tham khảo)

HÀ NỘI 11/2024



LỜI CẢM ƠN

Dự án SAFEGRO bày tỏ lòng biết ơn tới các đối tác đã góp phần hiện thực hóa cuốn tài liệu quan trọng này. Chúng tôi xin chân thành cảm ơn The Partnership For Food Safety Education - FightBAC (Chương trình Đối tác công tư về Giáo dục An toàn Thực phẩm) đã phát triển tài liệu gốc và để nguồn mở miễn phí sử dụng. Tài liệu này được phát triển dựa trên nền tảng của FightBAC và điều chỉnh cho phù hợp với Việt Nam.

Chúng tôi biết ơn sâu sắc tới nhóm tác giả biên soạn tài liệu này, bà Phùng Thị Yến, Trương Thị Kim Oanh và Hoàng Thị Minh Thu đã điều chỉnh và thiết kế tài liệu cho phù hợp với bối cảnh Việt Nam.

Chúng tôi đặc biệt cảm ơn các đối tác giáo dục, các trường mầm non tại Hà Nội đã đồng hành thí điểm chương trình giáo dục an toàn thực phẩm bằng phương pháp Học thông qua chơi, để qua đó tài liệu được hoàn thiện dựa trên bài học thực tế. Đặc biệt, phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Thanh Oai đã rất tích cực và linh hoạt trong triển khai chương trình này ở 31 trường mầm non trong huyện. Dự án SAFEGRO rất vinh dự được là đối tác của phòng.

Cuối cùng, nhưng không kém phần quan trọng, chúng tôi cảm ơn Bộ Các vấn đề Toàn cầu Canada đã tài trợ cho dự án, để tài liệu này được chia sẻ rộng rãi hơn tới các trường mầm non trong địa bàn Hà Nội, thành phố Hồ Chí Minh và trên cả nước.

Cuốn sách này là tài liệu tham khảo về giáo dục an toàn thực phẩm dành cho Giáo viên mầm non. Tài liệu nhằm cung cấp thêm hoạt động cụ thể trên lớp, Giáo viên có thể tham khảo để dùng trong các bài học về chủ đề giáo dục an toàn thực phẩm.

Tài liệu này được dịch từ The Partnership For Food Safety Education - FightBAC (Chương trình Đối tác giáo dục an toàn thực phẩm) - Chương trình đối tác công - tư được tạo ra nhằm giảm tỷ lệ mắc bệnh do thực phẩm gây ra, thông qua tăng cường giáo dục cho người dân ở Mỹ về cách xử lý thực phẩm an toàn (<https://www.fightbac.org>). Nội dung các bài học đã được Nhóm biên soạn Dự án SAFEGRO điều chỉnh cho phù hợp với bối cảnh địa phương. Các câu chuyện được sáng tác nhằm cung cấp cho giáo viên những gì cần thiết để biến chủ đề ATP trở nên thú vị với chính giáo viên và với trẻ mẫu giáo. Giáo viên được khuyến khích sáng tạo, điều chỉnh linh hoạt sao cho phù hợp với điều kiện thực tế.

GIỚI THIỆU VỀ DỰ ÁN

Dự án An toàn thực phẩm vì sự phát triển (SAFEGRO), được tài trợ bởi Chính phủ Canada, tập trung tìm giải pháp nâng cao năng lực tiếp cận các sản phẩm nông nghiệp an toàn với giá cả phải chăng và cạnh tranh của người dân Việt Nam, từ đó giúp cải thiện phúc lợi của người tiêu dùng, cũng như các thành phần khác trong lĩnh vực nông nghiệp ở Việt Nam. Dự án được thực hiện bởi công ty Alinea International với sự phối hợp của đại học Guelph, tập trung vào các chuỗi giá trị ở Hà Nội và thành phố Hồ Chí Minh.

An toàn thực phẩm luôn là mối quan tâm lớn về sức khỏe cộng đồng. Nghiên cứu gần đây chỉ ra rằng người tiêu dùng Việt Nam chưa thực sự tin tưởng vào các thực hành về an toàn thực phẩm và biện pháp thực thi các yêu cầu về an toàn thực phẩm tại các khu chợ phi chính thức, nơi họ mua hầu hết thực phẩm cho gia đình. Bên cạnh đó, thương mại hàng hóa xuất khẩu của Việt Nam cũng bị ảnh hưởng do việc thiếu tuân thủ các tiêu chuẩn quốc tế.

Dự án SAFEGRO hợp tác với các Bộ ngành trung ương và chính quyền các thành phố để hiện đại hóa năng lực về an toàn thực phẩm của các cơ quan quản lý, hàng nghìn nông dân sản xuất nhỏ, các hợp tác xã, nhà chế biến, nhà bán lẻ và người tiêu dùng dọc theo các chuỗi giá trị tại Hà Nội và TP. Hồ Chí Minh. SAFEGRO đồng thời hỗ trợ Bộ Nông nghiệp và Phát triển Nông thôn, Bộ Y tế và Bộ Công thương.

MỤC LỤC

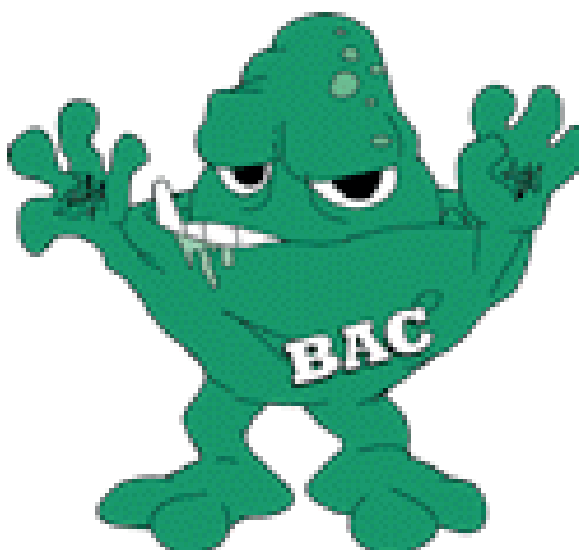
CÂU CHUYỆN VỀ VI KHUẨN.....	5
VỞ KỊCH: RỐI VI KHUẨN NHIỀU MÀU SẮC	10
Chuẩn bị.....	10
Cách làm con rối.....	11
Xây dựng kịch bản.....	11
Hướng dẫn thực hiện.....	11
Lưu ý.....	14
Kỹ thuật kể chuyện	14
CÁC CÂU CHUYỆN VỀ VI KHUẨN	15
TRANH TÔ MÀU.....	16

TỪ VIẾT TẮT

ATTP	An toàn thực phẩm
GAC	Bộ Các Vấn đề toàn cầu Canada (Global Affairs Canada)
GDMN	Giáo dục mầm non
FightBAC	Chương trình Đối tác giáo dục an toàn thực phẩm (The Partnership For Food Safety Education)
SAFEGRO	Dự Án An Toàn Thực phẩm Vì Sự Phát Triển (Safe Food For Growth)
WHO	Tổ chức Y Tế Thế Giới (World Health Organisation)

CÂU CHUYỆN VỀ VI KHUẨN

(Dành cho mẫu giáo từ 3 - 5 tuổi)



Người dẫn truyện: *(Vai vi khuẩn - Giọng trầm, đáng sợ)*

Ngày xưa ngày xưa, có một con vi trùng xấu xí rất nhỏ, nhỏ đến mức không ai nhìn thấy được mà phải dùng kính hiển vi mới thấy được

Tên thật của hấn là... V-I K-H-U-Ả-N

Nên bạn bè thường gọi hấn là VI KHUẨN cho ngắn gọn.

(Giọng khàn khàn)

“Ta là VI KHUẨN, có màu XANH LỤC.

Ta trốn trên tay bạn, và trốn trong đồ ăn không sạch (ôi thiu).

Ta ẩn nấp ở khắp nơi, trên các nắm cửa và cả trên đồ chơi

Bạn không thể nhìn thấy ta, vì ta rất nhỏ.

Ta rất vui khi làm bạn bị bệnh, ta thật là xấu xa

Vi ta là VI KHUẨN

Người dẫn truyện: *(vai vi khuẩn, giọng nói có vẻ khiêu khích)*

Ta là VI KHUẨN, hàng ngày ta đi lang thang khắp nơi, tìm chỗ ẩn nấp cho mình. Và cuối cùng ta đã tìm được nhiều nơi có thể ẩn náu được. Đó là:

- Những chiếc ba lô các bạn trẻ mang theo hàng ngày.
- Trong thức ăn mà trước khi ăn không được rửa sạch hoặc nấu chưa chín, hoặc đồ ăn cần để lạnh mà các bạn quên bỏ vào tủ lạnh. Và nơi ta thích trốn nhất là trên đôi bàn tay của các bạn!

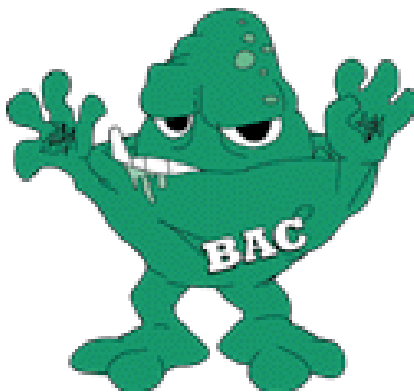
Ai cũng biết rằng vi khuẩn ở khắp mọi nơi. Đố các bạn nhỏ nhìn thấy ta!

Và còn rất nhiều nơi ta thích trốn:

Giày của các bạn, trên sách, đồ chơi và thậm chí trên găng tay của các bạn nữa!

Trên bàn ăn cũng có mặt ta ở đó.

Điều đó làm ta cảm thấy thích thú - vì ta sẽ làm các bạn nhỏ bị bệnh - ta là KHUẨN, VI KHUẨN! HAHA.....HA.....



Người dẫn truyện:

(Giáo viên nói với trẻ - Giọng thì thầm nhưng mạnh mẽ)

Nào bây giờ, điều mà các con có thể CHƯA BIẾT đó là mặc dù VI KHUẨN và đám bạn vi trùng của hã ở khắp nơi nhưng rất DỄ để chúng ta loại bỏ chúng!

(Vi khuẩn nói với người dẫn)

Khoan khoan.... đừng cho các bạn nhỏ biết! Ta sợ lắm, nếu các bạn nhỏ phát hiện ra... thì ta sẽ phải biến mất thôi! Ta nói cho người bí mật này nhé:

Muốn loại bỏ tôi rất dễ, nhưng nhiều bạn trẻ không biết đâu.

Người dẫn truyện: *(Vai vi khuẩn - giọng thì thầm)*

VI KHUẨN nghĩ rằng nếu bọn trẻ phát hiện ra ta, thì chắc chắn bọn trẻ sẽ loại bỏ ta. Vì dù sao ta cũng là vi khuẩn bám ở khắp nơi, không ai thích ta cả.

Hắn lên vào bếp, bỗng nhiên hắn reo lên: Bọn trẻ lại quên không bỏ sữa vào tủ lạnh rồi..., may quá!

Ồ, thật là TUYỆT VỜI!

Nhưng không, các bạn nhỏ vừa bỏ sữa vào tủ lạnh kìa, ôi, ôi lạnh quá, lạnh quá?

(Giọng run run như người bị lạnh): R..r..r... Tôi ghét lạnh!

Người dẫn truyện *(vi khuẩn - giọng đặc ý):*

Chúng lại quên rửa trái cây trước khi ăn...

Đây là đồ ăn chưa rửa, rất bẩn! Đúng loại tôi thích!

Người dẫn truyện:

Ô kìa, bọn trẻ đang rửa trái cây và rau củ dưới vòi nước chảy rồi!

Ôi không! Tôi không thích đồ ăn đã được rửa sạch! Tôi biến đi đây, tôi sợ lắm!

Người dẫn truyện:

Ôi, tuyệt quá! Bọn trẻ còn đặt đồ chơi, ba lô của chúng lên bàn ăn! nơi ta thường ẩn náu.

Người dẫn truyện:

Thế mà, bọn trẻ chuẩn bị ăn mà KHÔNG RỬA TAY!

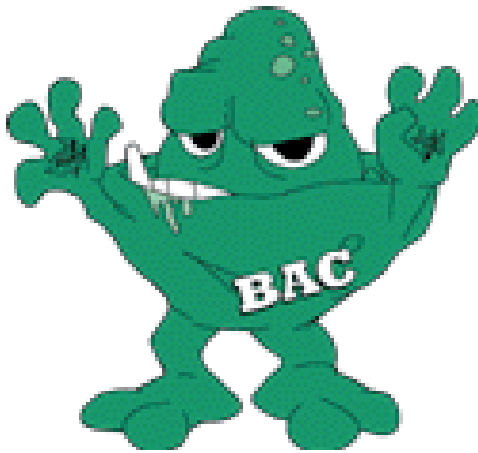
Ya - ay - ay!!! Ta sẽ chui vào bụng bọn trẻ.

Người dẫn truyện:

ÔI XONG! bọn trẻ đã nhớ lại những gì chúng đã học ở trường: “trước khi ăn phải rửa tay” thế là chúng đã đi rửa tay mất rồi. **Ôi không!** chúng còn dùng xà phòng để rửa tay nữa chứ, mà ta thì rất sợ xà phòng...

Người dẫn truyện:

Thế thì ta sẽ sang trốn ở giá đồ chơi. (VI KHUẨN nhìn sang giá đồ chơi và kêu lên). Nhưng bọn trẻ đang lấy đồ chơi bắn ra khỏi giá! Chúng còn rửa cọ rửa đồ chơi và giá để đồ chơi nữa chứ!



Quầy sạch rồi! Tôi biết đi đâu bây giờ???

Người dẫn truyện:

Và cuối cùng, chúng bỏ tất cả thức ăn cần lạnh, như sữa, vào tủ lạnh khi chúng dùng xong!

Brrrrr! Ôi sao lạnh khủng khiếp thế này!!!

Người dẫn truyện:

Thế là, sự phấn khích lúc đầu của VI KHUẨN biến mất.

HẮN KHÔNG CÒN NƠI NÀO ĐỂ ẨN NẤP NỮA!!!

Người dẫn truyện (vai giáo viên):

Vậy là bây giờ các con đã biết sự thật về VI KHUẨN rồi! và chúng ta cũng đã biết cách DỄ DÀNG để loại vi khuẩn.

Nhưng chúng cũng phải nhớ rằng mặc dù chúng đã loại bỏ VI KHUẨN, vẫn còn những vi trùng khác ở ngoài kia!

Và bây giờ, mỗi khi rửa tay, chúng ta hãy đọc bài thơ này 2 lần là tất cả vi khuẩn sẽ biến mất. Bài thơ thế này:

“Đôi bàn tay em

Rửa cho thật sạch

Xà bông cùng nước

Vi khuẩn đi xa”

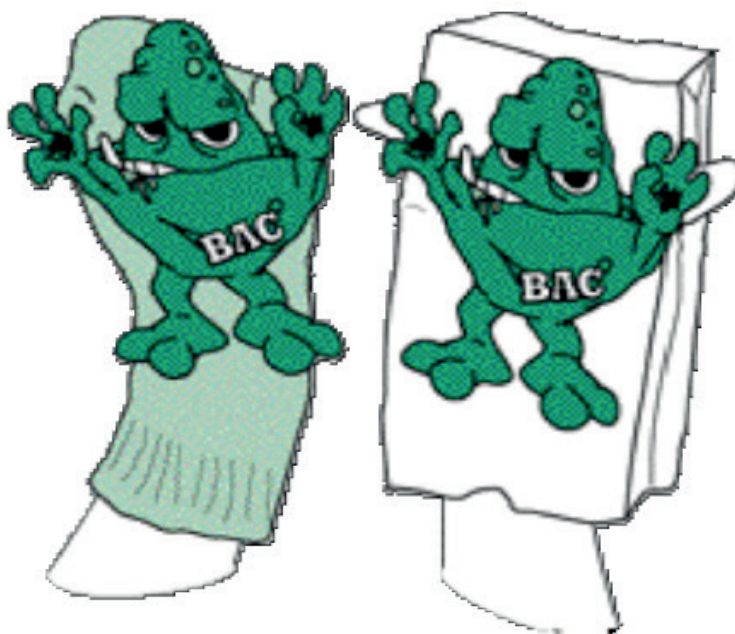
(Kết thúc câu chuyện, khi VI KHUẨN bị đuổi đi, bạn có thể dán biểu tượng đồ lên ngực hẳn - hoặc để một trong các con làm điều đó. Khi bạn xong, hãy nhớ phát huy hiệu hoặc giấy khen (mẫu nhỏ) cho học sinh tham gia

CÂU CHUYỆN KẾT THÚC



VỞ KỊCH: RỐI VI KHUẨN NHIỀU MÀU SẮC

Làm rối tay



Sử dụng rối tay để kể chuyện (nhưng chắc chắn con rối đó là vi khuẩn, nó không phải là “người tốt”). Để làm con rối - nhân vật VI KHUẨN cần:

Chuẩn bị:

- 1 chiếc tất (tốt nhất là tất màu xanh lá cây) hoặc 1 làm 1 túi giấy màu xanh lá cây, kích thước khoảng 10cm x15cm (hoặc ước lượng kích thước theo bàn tay từng giáo viên)
- Hồ dán hoặc băng dính 2 mặt
- Miếng dính Velcro
- 1 biểu tượng màu đỏ (để cuối buổi thuyết trình, khi VI KHUẨN bị đuổi đi, cho trẻ dán biểu tượng màu đỏ lên ngực VI KHUẨN).

Cách làm con rối:

- ✿ Cắt nhân vật VI KHUẨN® thể hiện màu sắc và biểu tượng (như hình trên).

1. Nếu sử dụng tất:

- ✿ Dùng miếng dính Velcro để gắn Nhân vật VI KHUẨN® vào chiếc tất.

2. Nếu sử dụng túi giấy:

- ✿ Úp túi giấy vào bàn tay bạn. Đánh dấu vị trí ngón tay cái và ngón út.
- ✿ Cắt lỗ trên túi sao cho ngón cái và ngón út của bạn có thể lọt qua (chúng sẽ di chuyển “cánh tay” của VI KHUẨN).
- ✿ Dán nhân vật VI KHUẨN® lên túi, sao cho cánh tay của VI KHUẨN ở phía trước ngón cái và ngón út của bạn.
- ✿ Gắn miếng dính Velcro vào mặt trước của cái túi.

Xây dựng kịch bản:

- ✿ Giáo viên dựa vào các nội dung của các câu chuyện về VI KHUẨN ở trên để xây dựng kịch bản về VI KHUẨN để cô và trẻ có thể đóng kịch.

Hướng dẫn thực hiện:

Vận dụng phương pháp kể chuyện tương tác trong Chương trình GDMN đã thực hiện.

Giáo viên lưu ý chuẩn bị sẵn sàng cho các câu hỏi của trẻ

Đừng ngạc nhiên nếu bạn nhận được nhiều câu hỏi ngây thơ của trẻ. Trả lời nhanh chóng (nếu không, trẻ sẽ tiếp tục hỏi cho đến khi có được câu trả lời). Hãy thử để VI KHUẨN tham gia trả lời câu hỏi. Bằng cách đó, bạn có thể truyền tải thông điệp đúng cách một cách không đe dọa, thậm chí hài hước. (Xem câu hỏi gợi ý dưới đây).

Dưới đây là một số câu hỏi điển hình mà chúng tôi nghe thấy từ trẻ trong quá trình thử nghiệm chương trình và một số câu trả lời mà chúng tôi đề xuất:



Câu hỏi: Cô ơi, tay con trông sạch. Thế con có vi trùng trên tay không?



Trả lời: Có thể. Vi trùng có ở khắp nơi. Nhưng miễn là con rửa tay thật kỹ bằng nước với xà phòng trước khi con xử lý hoặc ăn thức ăn thì con sẽ loại bỏ được vi khuẩn.

Hoặc, VI KHUẨN có thể trả lời (với giọng “càu nhàu”, “khàn khàn”):

Đúng vậy - tôi và bạn bè vi khuẩn của tôi có mặt ở khắp mọi nơi. Nhưng dù con làm gì, đừng rửa sạch chúng tôi bằng xà phòng và nước. Chúng tôi ghét điều đó!

Và bạn có thể kết thúc với:

Còn lâu nhé, VI KHUẨN, bạn không thể lừa được các con đâu. Các con thông minh lắm!



Câu hỏi: Vi khuẩn thực sự trông giống như con rối kia không cô? Vi khuẩn thật trông như thế nào ạ?



Trả lời: Vi khuẩn thật thì rất nhỏ. Chúng ta không thể nhìn thấy chúng bằng mắt thường, muốn nhìn thấy chúng thì phải dùng kính hiển vi. Tuy nhiên, chúng ta đều biết rằng có vi khuẩn gây hại ở đó, nên chúng ta phải loại bỏ chúng.



Câu hỏi: Điều gì xảy ra với con nếu con ăn phải thức ăn có chứa vi khuẩn xấu? Nếu nó đã nhỡ vào trong bụng của con, làm sao để loại bỏ nó ra?



Trả lời: Trên thức ăn mà con ăn có cả vi khuẩn tốt và vi khuẩn xấu. Nhưng nếu có vi khuẩn xấu trên thức ăn con đã ăn, có thể con sẽ bị ốm. Nếu con bắt đầu cảm thấy mệt, hãy nói cha mẹ gọi bác sĩ để giúp con khỏe lại.



Câu hỏi: Tại sao chúng ta cần phải loại bỏ vi khuẩn nếu chúng ở khắp nơi và không để chúng quay lại?



Trả lời: Mặc dù chúng có thể quay lại, nhưng muốn loại bỏ để không ăn phải chúng, thì các con phải rửa tay thường xuyên, rửa sạch trái cây/rau củ trước khi ăn. Vi khuẩn xấu có thể ẩn náu trên một số thực phẩm bị hỏng có thể gây bệnh và chúng là những vi khuẩn có thể bị tiêu diệt, nếu thực phẩm luôn được bảo quản trong tủ lạnh, làm sạch và nấu đủ chín.



Câu hỏi: Những loại thực phẩm nào cần được bảo quản trong tủ lạnh?



Trả lời: Nhiều thứ lắm. Như là sữa này, phô mai, trứng, salad, một số loại trái cây, rau củ, thức ăn thừa, thịt, cá...và cả đồ uống đóng chai sau khi đã mở nắp. Hãy nhắc cha mẹ kiểm tra nhãn để xem có dòng chữ ghi: “Bảo quản lạnh sau khi mở” không nhé.



Câu hỏi: Những thứ ở trong bếp của nhà con (cây cảnh. Lò vi sóng... không gần ở chỗ nấu ăn thì có vi khuẩn xấu không?



Trả lời: Có chứ, nhưng nếu chúng ta không sờ vào chúng thì không sao cả. Nếu sờ vào những đồ dùng đó nói với bố/mẹ cần rửa tay trước khi chế biến thức ăn. Điều quan trọng là khu vực nơi bố/mẹ chuẩn bị và phục vụ thức ăn phải được giữ sạch sẽ.

Các con hãy nhớ: không để thú cưng đi lại trên quầy bếp. Và nhớ đừng đặt ba lô/đồ chơi của con ở cùng chỗ chuẩn bị đồ ăn.



Câu hỏi: Con có nên rửa trái cây bằng xà phòng và nước không?



Trả lời: Không, chỉ cần rửa sạch dưới vòi nước đang chảy.



Câu hỏi: Tại sao phải bôi xà phòng lên tay để loại bỏ vi trùng, nhưng khi rửa trái cây và rau củ lại chỉ cần mỗi nước?



Trả lời: Xà phòng được tạo ra để dùng trên tay và cơ thể của chúng ta, chứ không dùng trên thực phẩm.

Lưu ý:

- Sau khi kết thúc hoạt động kể chuyện/đóng kịch phát tài liệu Dành cho cha mẹ: Thông điệp Chống VI KHUẨN!® đã chuẩn bị về nhà cho các con. Nhắc các con chia sẻ những gì đã học với cha mẹ và anh chị em trong nhà!
- Giáo viên xây dựng một dự án nghệ thuật tiếp nối, khuyến khích giáo viên cho trẻ tự sáng tạo ra áp phích hoặc khẩu hiệu để cảnh báo bạn bè, gia đình về cách loại bỏ VI KHUẨN.

Kỹ thuật kể chuyện

- Nói với tốc độ vừa phải - không quá nhanh nhưng cũng không quá chậm. Nói rõ ràng để các con đều có thể nghe thấy.
- Hãy nhớ để tính cách “vi trùng” của VI KHUẨN luôn tỏa sáng.
- Giữ tự tin. Bạn đã đọc kịch bản nhiều lần, và đã biết cách sử dụng con rối. Giáo viên nên bắt đầu với thái độ và giọng kể cuốn hút để thu hút sự tham gia ngay của trẻ mà không cần ra hiệu lệnh yêu cầu trẻ trật tự hoặc ngồi ngoan.

CÁC CÂU CHUYỆN VỀ VI KHUẨN

1. Vi khuẩn tốt và bữa tiệc thức ăn

Hồi xưa, trong bụng một em bé có một bạn nhỏ tên là “VI KHUẨN TỐT”. VI KHUẨN TỐT sống ở đó cùng với hàng triệu bạn vi khuẩn tốt khác. Mỗi ngày, em bé ăn trái cây, rau củ và sữa chua. VI KHUẨN TỐT cảm thấy rất vui và nhảy múa vì đó là những món ăn ngon mà bé yêu thích.

Vi khuẩn Tốt có một công việc quan trọng là giúp em bé tiêu hóa thức ăn. VI KHUẨN TỐT cùng với các bạn của mình làm việc rất chăm chỉ để biến thức ăn thành năng lượng, giúp em bé lớn lên khỏe mạnh. Nếu mẹ bé không ăn những thực phẩm tốt, Vi Khuẩn Tốt sẽ buồn và không thể giúp em bé lớn lên mạnh khỏe được. Cứ như thế, Vi Khuẩn Tốt là những người bạn của chúng ta, cùng đồng hành với chúng ta mỗi ngày.

2. Cuộc phiêu lưu VI KHUẨN XẤU trong trò chơi bắn

Ở một góc xa trong khu vườn, có một bạn “Bé Vi khuẩn Xấu” tên là Đen. Đen thích ẩn nấp ở những nơi bẩn, như trên đồ chơi không được rửa sạch hoặc trong đất bẩn. Một hôm, Đen nhìn thấy một bạn nhỏ đang chơi xích đu mà không rửa tay trước khi ăn. Đen nghĩ: “A ha! Đây là cơ hội của mình!”

Khi bạn nhỏ ăn mà không rửa tay, Đen nhanh chóng bò lên miếng bánh mì và chui vào bụng bạn nhỏ. Vi khuẩn Xấu bắt đầu làm cho bạn nhỏ đau bụng và mệt mỏi. May mắn thay, mẹ của bạn nhỏ đã đưa bạn ấy đến gặp bác sĩ, và bác sĩ nói: “Hãy nhớ rửa tay sạch trước khi ăn nhé, để Bé Vi khuẩn Xấu không làm phiền con nữa!”

Từ đó, bạn nhỏ luôn rửa tay bằng xà phòng sau khi chơi và trước khi ăn. Vi khuẩn Xấu không còn cơ hội quậy phá nữa.

3. Vi khuẩn xấu sợ xà phòng

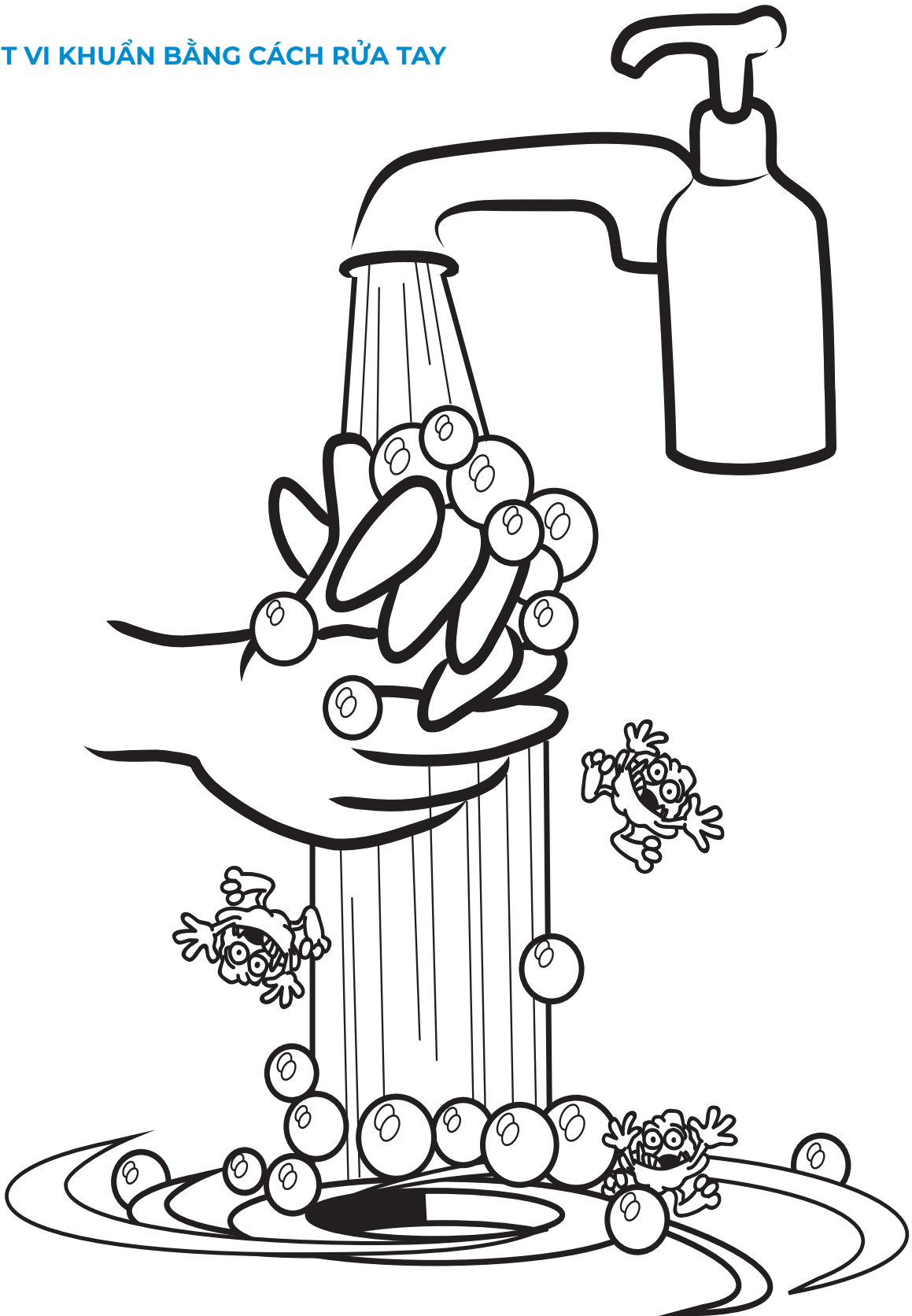
Một lần nọ, có một bạn nhỏ tên là An thường quên rửa tay sau khi chơi ngoài sân. “Vi khuẩn Xấu” tên là Đốm bám vào tay của An từ chiếc cầu trượt. Đốm cảm thấy vui sướng vì biết rằng nếu An không rửa tay, nó sẽ đi vào khắp cơ thể và có thể gây ra bệnh cho An.

Nhưng An luôn nhớ lời cô giáo dạy: phải rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn. Đốm thấy xà phòng thì sợ lắm! Nó không thích xà phòng vì xà phòng làm nó yếu dần và biến mất. “Ôi không!” Đốm la lên, “Xà phòng sẽ tiêu diệt mình mất!” Và đúng như vậy, Đốm đã bị cuốn trôi đi cùng nước. An tiếp tục có một bữa trưa ngon lành và khỏe mạnh.

TRANH TÔ MÀU

Dưới đây là một số tranh tô màu, giáo viên lựa chọn linh hoạt cho phù hợp với độ tuổi của trẻ:

DIỆT VI KHUẨN BẰNG CÁCH RỬA TAY



Ôi không! Ôi không!
Đừng dùng nước và xà phòng!
Khi bạn dùng chúng, tôi sẽ không thể sống được!

HÃY RỬA TAY SẠCH VỚI XÀ PHÒNG VÀ NƯỚC



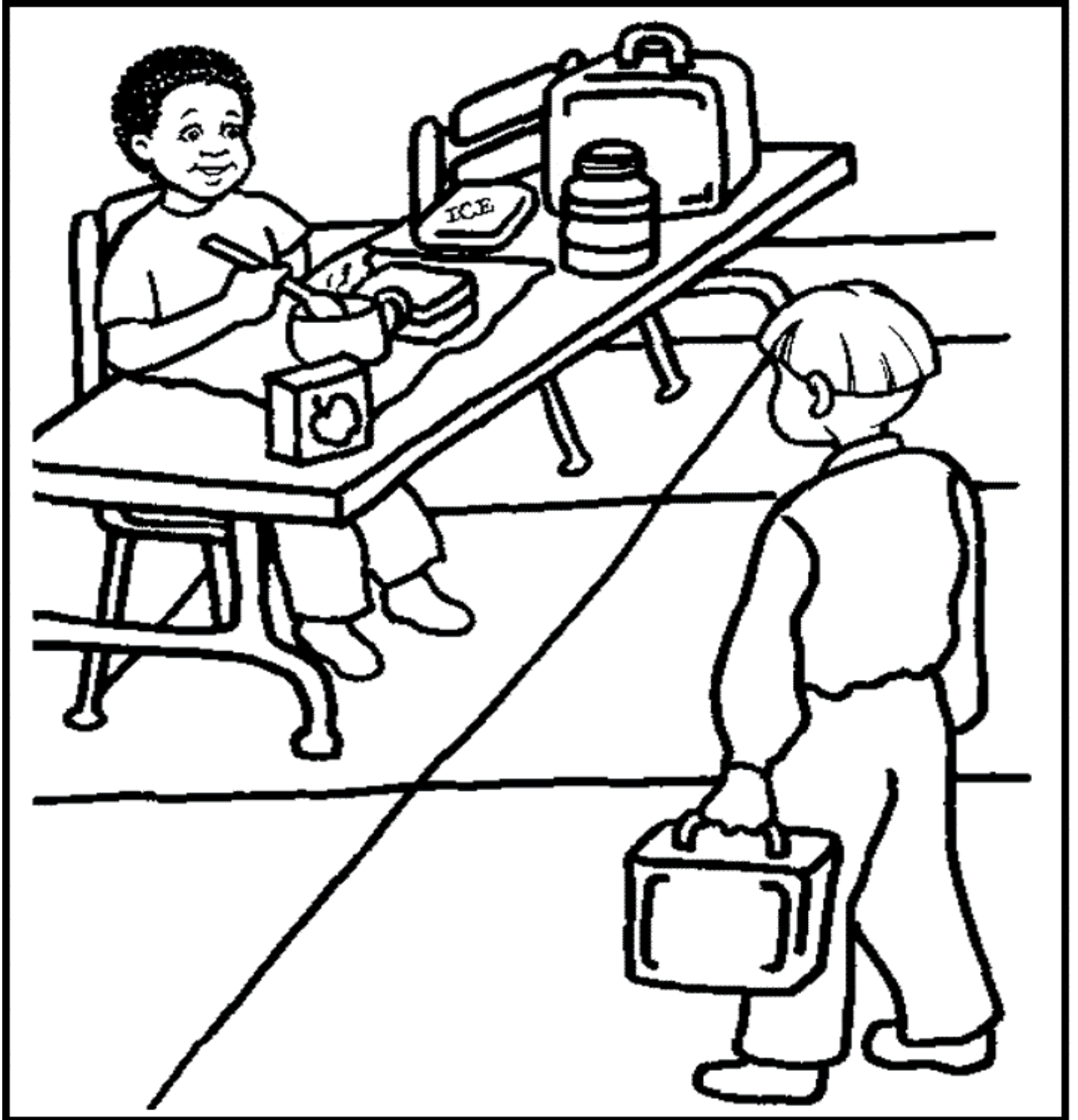
GIỮ CHO THỰC PHẨM AN TOÀN!



Làm sạch, Tách riêng, Nấu chín, Bảo quản lạnh!
Nếu bạn quên làm điều này, VI KHUẨN có thể làm bạn ốm
Cho nên hãy nhớ Làm sạch, Tách riêng, Nấu chín và Bảo quản lạnh!

**KHI CHUẨN BỊ ĐỒ ĂN TRƯA, HÃY GIỮ THỨC ĂN LUÔN NÓNG, ẤM.
BÌNH GIỮ NHIỆT HOẶC TÚI ĐÁ SẼ GIÚP THỨC ĂN KHÔNG BỊ NHIỄM KHUẨN
VÀ AN TOÀN CHO SỨC KHOẺ**

- Tô màu vàng vào thức ăn cần giữ lạnh.
- Tô màu xanh vào thức ăn cần giữ ấm.



**TRÁI CÂY RẤT TỐT CHO SỨC KHOẺ. NHỚ RỬA DƯỚI VÒI NƯỚC TRƯỚC KHI ĂN
KHÔNG ĐỂ BẠ LÔ LÊN MẶT BÀN, GIỮ BÀN ĂN LUÔN SẠCH SẼ**

- Gạch chéo hoặc tô màu đỏ vào hình không nên làm ở bếp.
- Tô màu em yêu thích với việc làm đúng của bạn nhỏ. Giải thích tại sao?



ĐỂ THỰC PHẨM TRỨNG, SỮA TƯƠI, SỮA CHUA VÀO TỦ LẠNH.

- Tô màu vào các thực phẩm cần cho vào ngăn mát tủ lạnh.
- Vẽ thêm 1 số thực phẩm cần bảo quản lâu trên ngăn đông.

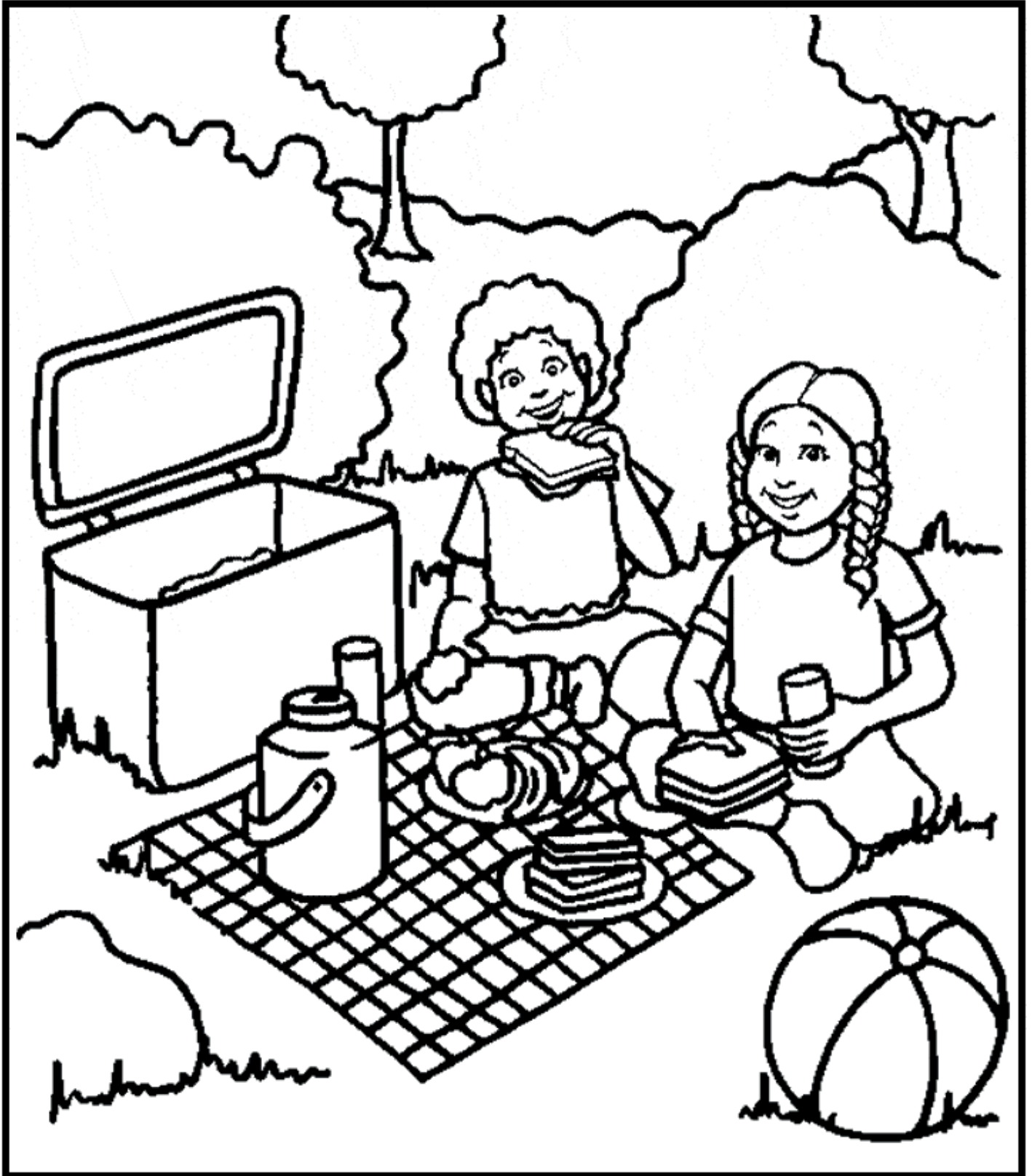


TÔ MÀU ĐỎ VÀO 6 LỖI AN TOÀN THỰC PHẨM

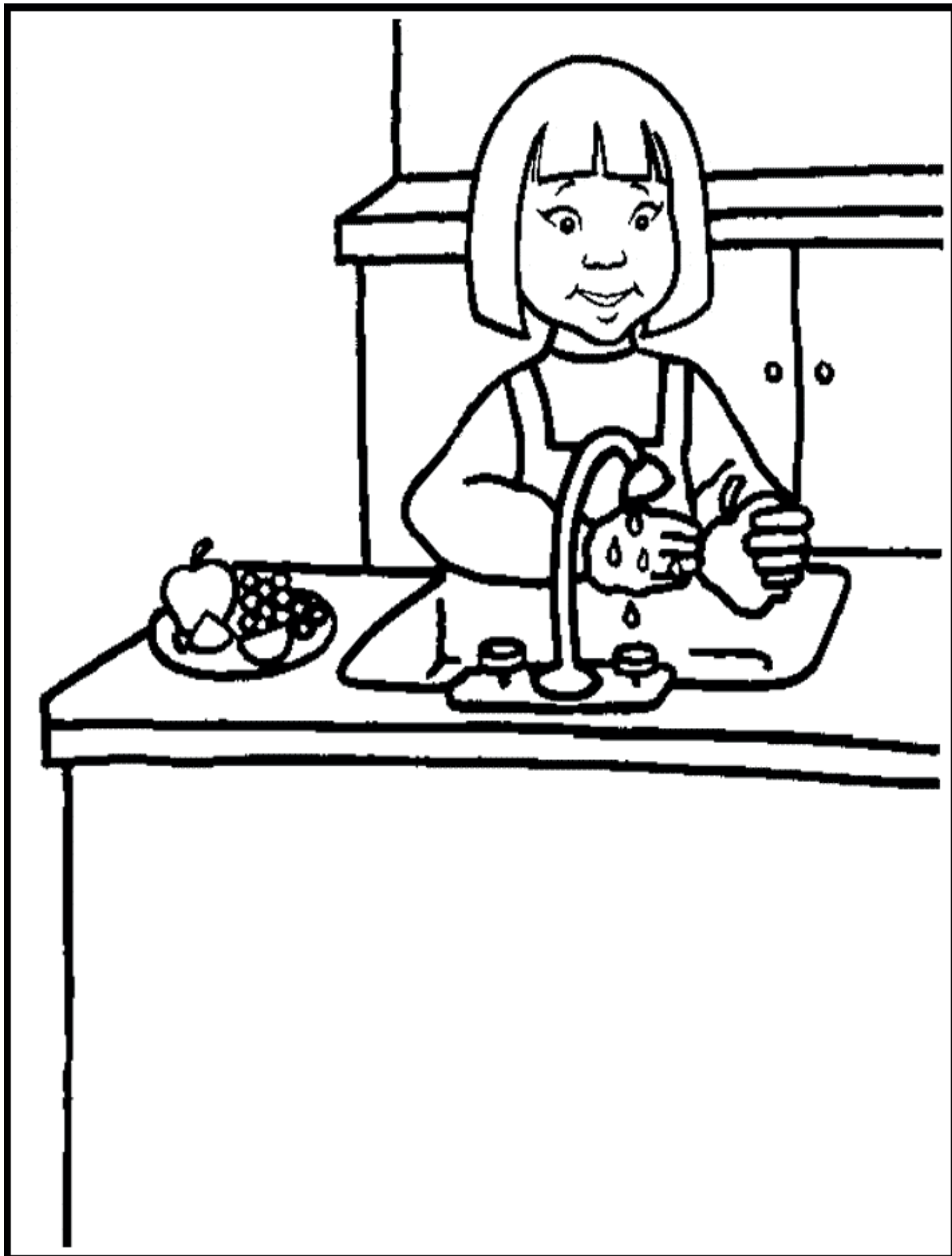


DÙNG THÙNG/HỘP GIỮ NHIỆT ĐỂ GIỮ THỰC PHẨM KHI ĐI DU LỊCH

- Nối các thực phẩm cần bảo quản trong thùng giữ nhiệt khi đi du lịch.



TÔ MÀU THEO Ý THÍCH VÀO HÌNH DƯỚI ĐÂY VÀ
GIẢI THÍCH BẠN NHỎ ĐANG LÀM GÌ?





DỰ ÁN AN TOÀN THỰC PHẨM VÌ SỰ PHÁT TRIỂN



Phòng 301 - 302, nhà B3
Khu Ngoại giao đoàn Vạn Phúc
298 Kim Mã, Ba Đình, Hà Nội



<https://safegroproject.com>